

MENU' AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOL. 2011 / 2012

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione Penne al sugo di pomodoro Prosciutto crudo DOP macedonia di verdure (3) (almeno 3 verdure) M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione risotto alla milanese fuselli di pollo al forno carote grattugiate M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca minestrina di verdure (3) con pasta crocchette di carne di vitellone e verdure patate al forno M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione insalata mista e parmigiano reggiano lasagne (3) al forno al pesto, besciamella e parmigiano reggiano M: bruschetta al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> banana fusilli alla napoletana crocchette di merluzzo (3) al forno finocchi gratinati al forno M: budino al cioccolato
II°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione farfalle olio extravergine salvia e parmigiano bresaola IGP olio extravergine e limone fagiolini (3) cotti all'olio M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione gnocchi (3) di patate al pomodoro arrosti di tacchino carote all'olio cotte al forno M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Crema di piselli con riso insalata mista e mozzarella M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione mezze maniche al pomodoro scaloppine di pollo al forno al limone cavolfiori gratinati con besciamella M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione risotto al pomodoro filetto di palombo (3) alla milanese lattuga e finocchi crudi M: latte fresco con i biscotti
III°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione pizza margherita (pomodoro e mozzarella) prosciutto cotto alta qualità 1/2 porzione carote al forno M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione crema di porri e patate con riso inchiostro gratinato al forno patate al forno M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione formaggio 1/2 porzione finocchi all'olio in insalata lasagne (3) alla bolognese con ragù di carne di vitellone (1) e besciamella M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione insalata lattuga Polenta Bocconcini di vitellone M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> banana risotto alla milanese crocchette di merluzzo (3) al forno erbette al forno M: macedonia di frutta fresca
IV°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione conchiglie pomodoro e ricotta omelette alla mozzarella Finocchi gratinati al forno M: pane e cioccolatina 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Risotto alla parmigiana Filetto di platessa alla milanese carote grattugiate M: frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione Mezze penne alla crema di zuccine e zafferano Cosce di pollo al forno Fagiolini (3) M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione ravioli di magro al sugo di pomodoro arrosti di vitellone fresco al forno insalata lattuga M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione passato di verdura con riso filetto di platessa (3) alla milanese purea di patate M: latte fresco con i biscotti

(1) RAGU' ALLA BOLOGNESE SENZA CARNE SUINA
(3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE
IL PESCE VERRA' SEMPRE SERVITO CON SPICCHIO DI LIMONE.

A.S.L. NO - NOVARA
DIP. DI PREVENZIONE
S.I.A.N. - NOVARA

MENU' AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOL. 2011 / 2012
SENZA SUINO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione Penne al sugo di pomodoro carciofi macedonia di verdure (3) (almeno 3 verdure) M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione risotto alla milanese fuselli di pollo al forno carote grattugiate M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca minestrina di verdure (3) con pasta crocchette di carne di vitellone e verdure patate al forno M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione insalata mista e parmigiano reggiano lasagne (3) al forno al pesto, besciamella e parmigiano reggiano M: bruschetta al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> banana fusilli alla napoletana crocchette di merluzzo (3) al forno finocchi gratinati al forno M: budino al cioccolato
II°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione farfalle olio extravergine salvia e parmigiano bresaola IGP olio extravergine e limone fagiolini (3) cotti all'olio M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione gnocchi (3) di patate al pomodoro arrosti di tacchino carote all'olio cotte al forno M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Crema di piselli con riso Insalata mista e mozzarella M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione mezze maniche al pomodoro scaloppine di pollo al forno al limone cavolfiori gratinati con besciamella M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione risotto al pomodoro filetto di palombo (3) alla milanese lattuga e finocchi crudi M: latte fresco con i biscotti
III°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione pizza margherita (pomodoro e mozzarella) Formaggio da taglio carote al forno M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione crema di porri e patate con riso inchiostro gratinato al forno patate al forno M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione formaggio 1/2 porzione finocchi all'olio in insalata lasagne (3) alla bolognese con ragù di carne di vitellone (1) e besciamella M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione insalata lattuga Polenta Bocconcini di vitellone M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> banana risotto alla milanese crocchette di merluzzo (3) al forno erbette al forno M: macedonia di frutta fresca
IV°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione conchiglie pomodoro e ricotta omelette alla mozzarella Finocchi gratinati al forno M: pane e cioccolatina 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Risotto alla parmigiana Filetto di platessa alla milanese carote grattugiate M: frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione Mezze penne alla crema di zuccine e zafferano Cosce di pollo al forno Fagiolini (3) M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione ravioli di magro al sugo di pomodoro arrosti di vitellone fresco al forno insalata lattuga M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> frutta fresca di stagione passato di verdura con riso filetto di platessa (3) alla milanese purea di patate M: latte fresco con i biscotti

(1) RAGU' ALLA BOLOGNESE SENZA CARNE SUINA
(3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE
IL PESCE VERRA' SEMPRE SERVITO CON SPICCHIO DI LIMONE

A.S.L. NO - NOVARA
DIP. DI PREVENZIONE
S.I.A.N. - NOVARA

MENU' AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOL. 2011 / 2012
 SENZA CARNE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I ^a	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • Penne al sugo di pomodoro • <u>crostacei</u> • macedonia di verdure (3) (almeno 3 verdure) • M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • risotto alla milanese • <u>filetto di platessa alla milanese</u> • carote grattugiate • M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • minestrina di verdure (3) con pasta • <u>crochette di legumi e verdure</u> • patate al forno • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • frutta fresca di stagione • insalata mista e parmigiano reggiano • lasagne (3) al forno al pesto, besciamella e parmigiano reggiano • M: bruschetta al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • banana • fusi/ll alla napoletana • <u>crochette di merluzzo (3) al forno</u> • finocchi gratinati al forno • M: budino al cioccolato
II ^a	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • farfalle olio extravergine salvia e parmigiano • <u>frittata alle erbe</u> • fagiolini (3) cotti all'olio • M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • gnocchi (3) di patate al pomodoro • <u>filetto di nasello gratinato al forno</u> • carote all'olio cotte al forno • M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Crema di piselli con riso • insalata mista e mozzarella • M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • mezza maniche al pomodoro • <u>formaggio da taglio</u> • cavolfiori gratinati con besciamella • M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> • frutta fresca di stagione • risotto al pomodoro • filetto di palombo (3) alla milanese • lattuga e finocchi crudi • M: latte fresco con i biscotti
III ^a	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • pizza margherita (pomodoro e mozzarella) • <u>Formaggio da taglio</u> • carote al forno • M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • frutta fresca di stagione • crema di porri e patate con riso • <u>frittata al naturale</u> • patate al forno • M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • formaggio 1/2 porzione • finocchi all'olio in insalata • <u>lasagne (3) pomodoro e besciamella</u> • M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • insalata lattuga • Polenta • <u>Formaggio da taglio</u> • M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> • banana • risotto alla milanese • <u>crochetto di merluzzo (3) al forno</u> • erbe al forno • M: macedonia di frutta fresca
IV ^a	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • conchiglie pomodoro e ricotta • omelette alla mozzarella • Finocchi gratinati al forno • M: pane e cioccolatina 	<ul style="list-style-type: none"> • banana • Risotto alla parmigiana • <u>Filetto di platessa alla milanese</u> • carote grattugiate • M: frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione • Mezze penne alla crema di zucchine e zafferano • <u>Mozzarella</u> • Fagiolini (3) • M: torta di mele alla casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • frutta fresca di stagione • ravioli di magro al sugo di pomodoro • <u>sugo sode</u> • insalata lattuga • M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • frutta fresca di stagione • passato di verdura con riso • filetto di platessa (3) alla milanese • purea di patate • M: latte fresco con i biscotti

(1) RAGU' ALLA BOLOGNESE SENZA CARNE SUINA
 (3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE
 IL PESCE VERRA' SEMPRE SERVITO CON SPICCHIO DI LIMONE